

„Stressmanagement mithilfe unserer Sinnessysteme“ (speziell für „Cornelia de Lange-Syndrom“)

24.11.22 ab 19:30Uhr
„Zoom“

(Dauer 2x40Min, zwischendurch 5-10 Min. Pause)

Für Menschen, die „CdLS-Betroffene“ betreuen
(Familienmitglieder, Therapeuten, Ärzte...)

Vortragshaltende: Melanie Schaffer, selbständige Ergotherapeutin,
Energetikerin und Kräuterpädagogin (in Österreich) - www.naturergo.at
Veranstalterin: Andrea Wagner, Mama von Lena mit CdLS und Erstellerin von
www.cdls.at

- Kurze Vorstellung von Ergotherapie (Was kann ich mir darunter vorstellen)
- Überblick über die sensorische Integration (Was passiert dabei im Körper)
- Wie läuft eine Stressreaktion körperlich überhaupt ab und warum eine Regulation wichtig ist
- Vorstellung der Sinnessysteme inkl. deren Leistungen (Überblick)
- Wie kann ich mir selbst (oder denen in meiner Obhut) in Stresssituationen (zB Krankenhausaufenthalt) aktiv helfen, dass ich der Situation nicht hilflos ausgeliefert sein muss
- Vorstellen verschiedener Alltagsutensilien, die unterstützend wirken können.
- Zeit für Fragen gibt es natürlich auch! :)

Schickt bitte eine E-Mail mit den Namen der **Teilnehmenden an kontakt@cdls.at mit Wohnland** (für länderspezifische Ergotherapie - Informationen)! Dann bekommt ihr den „Zoom“-Link zugeschickt.

Anmeldefrist ist der 22.11.22!

Achtung:

Der Vortrag findet ab 5 angemeldeten Personen statt!

Teilnehmeranzahl ist auf 20 Personen begrenzt!

Es wird keine Aufzeichnung von diesem Vortrag geben! Wenn ihr nicht dabei sein könnt, dann bitte mir auch Bescheid geben, dann kann man sich anschauen ob wir das nochmal wiederholen können. Es wird im Laufe der nächsten Monate auf Melanie ihrer Homepage einen Online-Vortrag zu diesem Thema, gegen eine kleine Gebühr, geben.

Es gibt bei „Zoom“ die Möglichkeit ohne Video und Ton teilzunehmen!



Die NaturErgo

Ergotherapie für Kinder und Erwachsene -
Energetik - Kräuterpädagogik